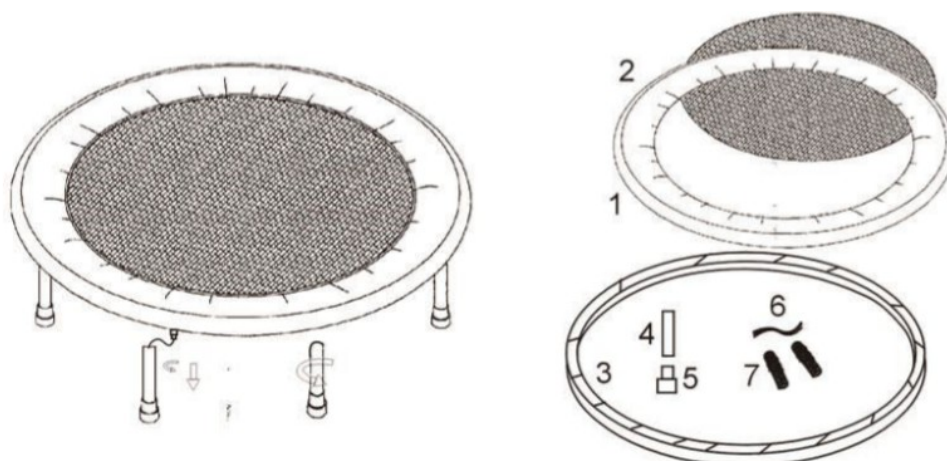


MINI TRAMPOLIN NAVODILA ZA UPORABO



Alkatrészlista

Számmeghatározás

| | | 60" | 56" | 54" | 50" | 48" | 40" | 38" | 36" | 34" |
|----|----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | Alkatrész | Mennyiség | Mennyiség | Mennyiség | Mennyiség | Mennyiség | Mennyiség | Mennyiség | Mennyiség | Mennyiség |
| 01 | Rugóvédő | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 02 | Ugrólófelület | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 03 | Csőváz | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 04 | Támasztó lábak (cső alakú) | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 05 | Trambulin láb záró kupak | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 06 | Rugó rögzítő karika | 28 | 25 | 24 | 22 | 22 | 18 | 16 | 14 | 14 |
| 07 | Rugó | 56 | 50 | 48 | 44 | 44 | 36 | 32 | 28 | 28 |

Navodila za sestavljanje

1. Iz embalaže odstranite posamezne elemente, ki jih boste sestavili. Prvi elementi, ki jih boste potrebovali, so: zaščita za vzmeti (1), odbojna površina (2) in podporni element okvirja cevi (3)!
2. Z vijačnih nogic odstranite zaščitni transportni pokrov!
3. Cevne podpore za noge vprite na privite noge!
4. Previdno preverite pritrilne nosilce močnih cevastih nosilcev in preverite, da vzmeti niso zrahljane!

Varnostne zahteve

- Da bi bila uporaba trampolina kar najbolj varna, ga je treba redno pregledovati in se prepričati, da noben del ni poškodovan ali obrabljen.
- Če trampolin predate nekemu drugemu ali morda le dovolite, da ga uporablja, se prepričajte, da ta oseba pozna izdelek in njegovo delovanje, da ga zna pravilno uporabljati in da ve, kaj je opisano v tem varnostnem priročniku.
- Trampolin lahko hkrati uporablja samo ena oseba.
- Pred uporabo preverite, ali so vijaki in drugi spoji dovolj trdni in primerni za varno uporabo.
- Pred uporabo trampolina odstranite vse ostre predmete iz izdelka.
- Trampolin uporabljajte le, če izdelek deluje brezhibno.
- Vse pokvarjene, obrabljene ali okvarjene dele je treba takoj zamenjati. Trampolin se ne sme uporabljati, dokler to stanje ni odpravljeno ali zamenjano.
- Starši in drugi skrbniki morajo poskrbeti, da se izdelek uporablja le za to, za kar je namenjen. Starši morajo vedno poskrbeti, da njihovi otroci izdelek uporabljajo v skladu z njegovim namenom, tj. ne kot igračo.
- Če otrokom dovolite uporabo trampolina, upoštevajte in ocenite otrokovo duševno in telesno stanje, razvoj in predvsem temperament. **Otroci** naj trampolin uporabljajo **SAMO POD NADZORSTVOM**, nadzornik pa mora otroku dati navodila za pravilno in primerno uporabo. Trampolin ni igrača.
- Prepričajte se, da je okoli izdelka med uporabo dovolj prostega prostora.
- Upoštevajte, da lahko neprimerna in pretirana vadba škoduje vašemu zdravju.
- Upoštevajte, da med uporabo vzvodi in drugi mehanizmi za nastavitev ne pokrivajo območja gibanja.
- Pri postavljanju trampolina preverite, ali je prostor stabilen in raven.
- Pri uporabi vedno nosite primerna oblačila in obutev. Pri oblačenju pazite, da ne nosite oblačil, ki bi se med uporabo lahko strgala ali ujela v dele trampolina (pri tem je na primer pomembna dolžina). Obujte čevlje, ki zagotavljajo trdno oporo stopalom in imajo nedrseče podplate.
- Pred začetkom vadbe se vedno posvetujte z zdravnikom, ki vam lahko svetuje glede telesnih, prehranskih in osebnih zahtev, ki jih morate upoštevati.

Pomembne opombe

- Trampolin sestavite v skladu z navodili za sestavljanje in pri tem pazite, da uporabljate samo konstrukcijske elemente, ki so priloženi trampolinu. Pred sestavljanjem preverite, ali je vsebina pravilna, ali so prisotni vsi deli, glejte seznam sestavnih delov v navodilih za sestavljanje in uporabo.

- Prepričajte se, da izdelek sestavljate na suhi in ravni površini. Vedno ga zaščitite pred vlago. Če želite trampolin zaščititi pred vdrtjem, umazanijo itd. vam priporočamo, da pod trampolin položite ustrezno nedrsečo podlogo.
- Osnovno pravilo je, da trampolini in oprema za vadbo niso igrače. Uporabljati jih je dovoljeno le pod nadzorom odraslih.
- Če se pojavi omotica, slabost, bolečina v prsih ali kateri koli drugi telesni simptomi, takoj prenehajte z uporabo. Po potrebi se takoj posvetujte z zdravnikom.
- Otroci in invalidi lahko trampolin uporabljajo le pod nadzorom in v prisotnosti osebe, ki jim lahko pomaga in svetuje.
- Poskrbite, da se vaši deli telesa in deli telesa drugih nikoli ne bodo približali trampolinu ali premikajočim se delom telesa.
- Pri sestavljanju katerega koli dela se prepričajte, da ste ga sestavili pravilno in po navodilih.
- Ne uporabljajte takoj po jedi!

Uvoznik: S-Sport International Kft.;

7030 Paks, Tolnai út 2.;

www.s-sport.si